

Số: **26** /HD-LĐLĐ

Bắc Giang, ngày **02** tháng **10** năm 2020

## HƯỚNG DẪN

### Triển khai hưởng ứng cuộc thi sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động

Thực hiện Kế hoạch số 65/KH-TLĐ ngày 22/9/2020 của Đoàn Chủ tịch Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về việc tổ chức cuộc thi sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân, viên chức, lao động.

Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động tỉnh hướng dẫn triển khai hưởng ứng cuộc thi trong các cấp công đoàn như sau:

#### 1. Thông điệp của cuộc thi

*“Khỏe để góp phần tăng năng suất, chất lượng lao động”*

2. Đối tượng tham gia dự thi: Đoàn viên công đoàn, người lao động trên địa bàn tỉnh. Khuyến khích công nhân lao động tại các khu, cụm công nghiệp tập luyện tham gia cuộc thi.

#### 3. Hình thức

- Tác phẩm dự thi là những Video clip tập thể dục của nhóm ít nhất từ 03 người trở lên.

- Thể loại: Video clip bài tập thể dục được quay bằng máy quay, máy ảnh hay điện thoại thông minh, có chất lượng, có độ nét cao, có tính nghệ thuật, nội dung phù hợp với tiêu chí của cuộc thi.

- Thời lượng 01 Video clip: Tối đa 05 phút/Video clip dự thi.

- Địa điểm thực hiện Video clip bài tập thể dục là nơi làm việc, nhà ăn, văn phòng, sân bãi, nơi ở, khu nhà trọ... của công nhân, viên chức, lao động.

- Nơi đăng tải bình chọn bài dự thi địa chỉ trang Facebook:

*Công đoàn Việt Nam-Facebook.com/congdoanvietnam2017*

#### 4. Tiêu chí chấm điểm bài dự thi

- Về kỹ thuật: các động tác tập rõ ràng, dứt khoát, đơn giản, dễ thực hiện.

- Về mỹ thuật: đội tập đều, đẹp, trang phục, thời lượng, địa điểm tập, nhạc nền thích hợp.

- Về ý nghĩa, tác dụng: vận động được nhiều hệ cơ, xương, khớp có tác dụng đỡ mệt mỏi, giảm căng thẳng, cải thiện khả năng vận động, góp phần nâng cao sức bền, sức đề kháng của cơ thể.

## 5. Một số quy định

- Video clip dự thi chưa đoạt giải của bất kỳ cuộc thi nào tại Việt Nam hay quốc tế. Đơn vị dự thi tự chịu trách nhiệm về bản quyền tác giả, tác phẩm tham gia dự thi. Ban tổ chức cuộc thi được toàn quyền sử dụng bài tham gia dự thi cho mục đích truyền thông của cuộc thi.

- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bài nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam.

- Khuyến khích tác phẩm thu hút được đông công nhân, lao động tham gia. Các Video clip nhảy tập thể mang tính sáng tạo từ bài tập thể dục, thể thao.

## 6. Thời gian tổ chức cuộc thi

- *Từ ngày 15/10 đến 15/11/2020*: Nhận bài dự thi (hạn cuối nhận bài tham gia dự thi 8h00 ngày 15/11/2020).

- *Từ ngày 16/11 đến 26/11/2020*: Chấm điểm trực tuyến.

- *Từ ngày 27/11 đến 30/11/2020*: Ban giám khảo chấm điểm.

- *Tháng 12/2020*: Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam công bố kết quả và trao giải thưởng của cuộc thi.

## 7. Địa chỉ gửi tác phẩm dự thi

Đường link địa chỉ gửi bài được gắn trên Fanpage:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdbg1PzE3QZzxdTa98CSwpJXivUsOrXkSOiYr99LSOuUI7xCQ/viewform>

(Công đoàn Việt Nam-Facebook.com/congdoanvietnam2017)

- Tác giả gửi bài dự thi khai báo đầy đủ thông tin theo mẫu kèm theo trong đường link.

## 8. Cơ cấu giải thưởng

- Tổng giá trị giải thưởng bằng tiền mặt là 50.000.000đ, trong đó:

+ 01 giải nhất: 4.000.000đ

+ 02 giải nhì: 6.000.000đ (mỗi giải 3.000.000)

+ 10 giải ba: 20.000.000đ (mỗi giải 2.000.000)

+ 20 giải khuyến khích: 20.000.000đ (mỗi giải 1.000.000)

- Ngoài ra, Công đoàn Y tế Việt Nam sẽ có những giải thưởng khác như: phiếu khám tổng quát sức khỏe, các sản phẩm y tế chăm sóc sức khỏe cho đoàn viên, người lao động đạt giải thưởng.

## 9. Cách thức xếp hạng và tính điểm giải thưởng

- Các tác phẩm dự thi có tổng điểm từ cao xuống thấp sẽ đạt các giải thưởng tương ứng từ nhất, nhì, ba, khuyến khích.

- Cơ chế tính điểm: dựa trên 50% số lượt like, share của video clip và 50% do ban giám khảo bình chọn. Cụ thể:

- Cơ chế tính điểm thông qua tương tác: 50 điểm

+ 01 lần bấm like tác phẩm dự thi tương ứng với 01 phiếu bình chọn;

+ 01 lượt chia sẻ (share) tương ứng với 02 phiếu bình chọn;

+ Mỗi tài khoản Facebook chỉ được share một lần được tính là hợp lệ.

- Cơ chế tính điểm thông qua giám khảo chuyên môn: 50 điểm.

Đề nghị các cấp công đoàn tuyên truyền, vận động, hướng dẫn đoàn viên, công nhân lao động tập luyện để tham dự cuộc thi, tham gia tương tác tác phẩm, tạo khí thế sôi nổi trong hoạt động thể dục tại cơ sở. Trong quá trình tham gia dự thi, nếu vướng mắc, chưa rõ, đề nghị các cấp công đoàn, thí sinh dự thi liên hệ với Ban Tổ chức cuộc thi để được hỗ trợ, giải đáp: Đồng chí Ngọc Tú, Ban Tuyên giáo Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam, số điện thoại: 0912.820.510; 0397122187 hoặc đồng chí Nguyễn Thị Huyền, Ban Tuyên giáo - Nữ công Liên đoàn Lao động tỉnh, số điện thoại 0978982576. *H.T.*

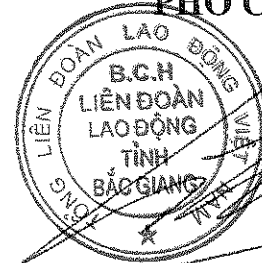
*Nơi nhận:*

- Lưu: VT.

*Bản điện tử:*

- Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy;
- Thường trực LĐLĐ tỉnh;
- Các ban của LĐLĐ tỉnh;
- Nhà VHLD tỉnh;
- LĐLĐ huyện, thành phố; CĐ ngành, CĐVC tỉnh, CĐ các KCN tỉnh; CĐCS trực thuộc LĐLĐ tỉnh;
- Phòng Tuyên truyền BTGTU;
- Lưu Ban TG&NC.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ  
PHÓ CHỦ TỊCH**



**Lê Đức Thọ**

